

# Sa se rekomandasyon departman leta ki kontrole maladi ki regade virus corona



Sa pou fè pou pwotege tet ou



## **Lave men ou souvan**



- **Lavé men ou** souvan avek savon ak dlo pandan 20 segond specialman leu ou te nan yon koté ki te gen anpil moun osinon apre ou finn mouche nen ou, touse osinon estèné,
- Si ou pa jwenn savon avek dlo, **sevi avek dezenfektan ki gen plus ke 60% alcol**. Mete dezenfektan nan tout men ou. **Pa manyen jé ou, nen ou ak bouch ou si ou pa lave men ou.**

## **Si ou malad, rete lakay ou**



**Rete lakay ou** si ou malad sofsi ou pral kay docte. Apran ki sa pou fè si ou malad

## **Couvri bouch ou ak nen ou leu wap estene**



- **Couvri nen ou ak bouch ou** avek papye leu ou ap touse osinon leu ou ap estèné osinon touse, estèné nan koud bra ou.
- **Jete papye ya** nan fatra leu ou fin sevi avel..
- Tousuit apre, **lave men ou** avek savon ak dlo pou au mwen 20 segond. Si ou pa jwenn savon avek dlo, sevi avek dezenfektan ki gen plus ke 60% alcol.

## **Pa rete two pre moun**

- **Pa kanpe two pre moun ki malad.**
  - **Mete yon distans ent ou menm ak lot moun** si virus COVID-19 nan comunaute kote wap viv la. Sa trè enpotan sutou pou moun ki deja gen pwoblem sante.
  - **Konpayi ya supozé netwayé epi dezenfekte**

**Kote moun ap manyen chak jou.** Nou vle pale de tab, manch pot, bouton lumiye, kontwar bureau, telefon, , klavye, twalet, tuyo avek lavabo.

An nou mete tet ansanm pou nou konnen sakap fet epi pou nou asure nou ke dwa nou ak sante nou pwotege.

**Laundry, Distribution & Food Service Joint Board, Workers United. SEIU**  
703 McCarter Highway, Newark, NJ 07102  
973-735-6464